Gesundheitskonzept Copernicus-Gymnasium

Schule als Lebens- und Arbeitsraum

- Ausgestaltung der Klassenräume durch die Schülerinnen und Schüler
- Vielfältige Sport- und Bewegungsmöglichkeiten auf dem Schulgelände (z.B. Tischtennis, Kletterpyramide)
- Naturnahes Schulbiotop

Persönliche Unterstützung von Schülern und Kollegen

- Patenmodell für die 5. Klassen
- Beratungslehrer
- Teilnahme der Jungkollegen am Betreuungsmodell Berufseinstiegsphase
- Mentorenmodell für die Referendare in Vorbereitung

Arbeitsorganisation

- Doppelstundenmodell zur Entzerrung des Unterrichtsgeschehens

Gesundheitsförderliches Verpflegungs- und Getränkeangebot

- Täglich frische Baguettes und Sandwiches für die Pausenverpflegung
- Täglicher Mittagstisch im Rahmen des Ganztagsangebotes

Prävention und praktische Aspekte

- Teilnahme der 8. Klassen an *be smart don't start*
- Suchtprävention nach dem Bausteinprogramm schulischer Suchtvorbeugung (BASS) unter Einbezug der Suchtberatung Cloppenburg sowie der Polizei
- Streitschlichterprogramm und Ersthelfergruppe
- Aufklärungstage in den 5. und 8. Klassen in Vorbereitung
- Regelmäßige Erste-Hilfe-Kurse des gesamten Kollegiums
- Regelmäßige Sportveranstaltungen („Jugend trainiert für Olympia", Bundesjugendspiele, Sportturniere)
- Lehrersport (Volleyball)